

سمه تعالی
مرکز آموزش درمانی شهدا
کمیته آموزش همگانی



پیام های بهداشتی در پیشگیری از مصرف الکل دست ساخته



تهیه و تنظیم:
قلی پور - کارشناس ارشد پرستاری
بهار 1400

4- چنانچه به هر دلیلی و تحت هر شرایطی
مشروبات الکی مصرف کرده اید اگر احساس می
کنید وضعیت جسمی و روانی تان مساعد نیست،
سریعا به نزدیکترین مرکز درمانی، بیمارستان و
یا پزشک مراجعه کنید

➤ هرچه مراجعه به اورژانس و درمان
سریعتر باشد عوارض کمتر و نتیجه
درمان موثرتر خواهد بود.



مهم ترین پیام های بهداشتی در زمینه پیشگیری
از مصرف الکل به عموم مردم جامعه مخصوصا
نوجوانان و جوانان به قرار ذیل است.

- 1- از پذیرش و مصرف هرگونه مشروبات الکی
خودداری کنید.
- 2- به نوجوانان و جوانان آموزش دهیم تا در
مقابل تعارف هرگونه مصرف مشروبات الکی ،
سیگار و مواد مخدر با قاطعیت نه بگویند و از
خود مراقبت کنند.
- 3- بررسی های مراکز تحقیقاتی نشان می دهد
که:

- هیچ یک از فراورده های مشروبات
الکی موجود در ایران قابل اطمینان
نیستند حتی با برچسب و برند های
معتبر.
- در تولید این مشروبات **متانول** که ماده
ای سمی و کشنده است نیز تولید شده
است.
- وجود متانول در مشروبات الکی موجب
می شود تا فرد پس از مصرف با
عوارض جبران ناپذیری مواجه شود
مانند کوری برگشت ناپذیر، آسیب به کلیه
و دیالیزی شدن و مشکلات کبدی